

## Bewegungsförderung von Älteren in europäischen Kommunen Europäischer Kongress in Stuttgart

Unter der Schirmherrschaft von Androulla Vassiliou, Mitglied der Europäischen Kommission.

### Programm

STUTTGART



### Dienstag, 18.03.2014

**ab 8.30 Uhr** Ankunft der Teilnehmer / Akkreditierung

**9.00 Uhr** Kongresseröffnung

**9.10 Uhr** Begrüßung  
Werner Wölfle

Landeshauptstadt Stuttgart, Bürgermeister für  
Allgemeine Verwaltung und Krankenhäuser

**9.15 Uhr** Kongresseinstimmung  
Improvisationstheater Maßschneiderei

**9.45 Uhr** Videogrußwort  
Weltgesundheitsorganisation (WHO)

**10.00 Uhr** Einführung  
Dr. Monika Köster  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

**10.30 Uhr** Kaffeepause

**11.00 Uhr** Impulsreferat  
Prof. Dr. Dr. h. c. Alfred Rütten  
Universität Erlangen

**12.00 Uhr** Haben wir einen blinden Fleck für die Bedeutung  
der körperlichen Aktivität bei älteren Menschen?  
Ein Kampf für ein gesundes Leben  
Prof. Dr. Marijke Hopman-Rock  
Europäisches Aktionsnetzwerk „Altern und Bewegung“  
(EUNAAPA)

**12.30 Uhr** Mittagspause

**ab 13.00 Uhr** Posterpräsentation

**14.00 Uhr** Begrüßungsreden  
Fritz Kuhn  
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart

Alfons Hörmann  
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)

**14.30 Uhr** Entwicklung der europäischen Dimension des Sports  
Videobotschaft Europäische Kommission

**14.45 Uhr** EU-Projekt „Fit for Life“ mit Präsentation des  
HEPA Handbuchs  
Projektvertreter

**15.30 Uhr** Parallele Workshops  
Workshop 1  
HEPA Rahmenkonzept Europa  
Moderation: Carolin Barz  
Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Elisa Saccinto  
Universität Bologna

Workshop 2

Information / Kommunikation  
Moderation: Prof. Luca Pietrantonì  
Universität Bologna

Workshop 3  
Netzwerke

Moderation: Lena Knorr mit Partnern aus Limoges und Extremadura  
Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Workshop 4  
Bildung / Wissen

Moderation: Prof. Herbert Hartmann / Pia Pauly  
Deutscher Turner-Bund, Projektleitung EU-Projekt <Active Age>

Workshop 5  
HEPA Rahmenkonzept für Baden-Württemberg  
Moderation: Dr. Christoph Rott  
Institut für Gerontologie, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Dr. Torben Sammet / Bettina Huesmann  
Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg

Andi Mündörfer  
Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Workshop 6  
Effektive Sturzprophylaxe: wirksame Übungen  
Moderation: Prof. Dawn Skelton  
Kaledonische Universität Glasgow

Workshop 7  
Aktionsplan „Bewegungsförderung von Älteren“  
Moderation: Prof. Michael Kolb  
Universität Wien (Paseo Projekt)

**ca. 17.30 Uhr** Ende Workshops

**19.00 Uhr** Shuttle zum Empfang, Treffpunkt: Rathaus

**ab 19.30 Uhr** Empfang

Gebrüder Schmid Zentrum (Mehrgenerationenhaus)

Grußworte  
Werner Wölfle  
Landeshauptstadt Stuttgart, Bürgermeister für Allgemeine Verwaltung und  
Krankenhäuser

Carola Haegele  
Kordinatorin Gebrüder Schmid Zentrum

Musik und Tanz  
Finnisches Folk Duo „Martin und Neea“  
Tänze um die Jahrhundertwende „Tanzclub ATK Suebia“

## Programm

Mittwoch, 19.03.2014

- 9.00 Uhr** Vor Ort Praxisbesuche  
Treffpunkt: Rathaus  
1 Robert Bosch Krankenhaus  
2 Sport im Park  
3 Senioren Fitnessstest Einführung
- 11.00 Uhr** Ankunft im Rathaus und Kaffee
- 11.15 Uhr** Ergebnisse aus den Workshops
- 12.15 Uhr** Geriatriische Aspekte gelingenden Alterns  
Prof. Dr. Clemens Becker  
Geriatriische Rehabilitation am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart
- 12.45 Uhr** Mittagspause
- 13.45 Uhr** Übungen zur Sturzprophylaxe: praktische Umsetzung  
Prof. Dr. Dawn Skelton  
Kaledonische Universität Glasgow
- 14.15 Uhr** Gesundes Altern in der Stadt  
Dr. Antonio Borgogni  
Universität Cassino und Süd Latium
- 14.45 Uhr** Kaffeepause
- 15.15 Uhr** Umsetzung der gesundheitsfördernden Bewegung in der Stadt  
Prof. Michael Kolb  
Universität Wien (Projekt Paseo)
- 15.45 Uhr** Resümee und Ausblick  
Dr. Susanne Eisenmann  
Landeshauptstadt Stuttgart, Bürgermeisterin für Kultur, Bildung und Sport
- 15.55 Uhr** Gruppenfoto
- ca. 16.00 Uhr** Kongressende



## Partner



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

GOBIERNO DE EXTREMADURA



City of Rotterdam



RBK

Robert-Bosch-Krankenhaus

## Unterstützer

celesio

DENGLER-WENDER-STIFTUNG

Otto F. Scharr-Stiftung

Robert Bosch Stiftung

Volksbank  
Stuttgart eG