

Gesund im Giebel –  
auch im Alter!

Angebote für Ältere und  
Menschen mit  
Unterstützungsbedarf  
in Stuttgart-Giebel

Dritte und aktualisierte Auflage



## Vorwort

Seit 2010 führen wir im Rahmen der Sozialen Stadt Giebel das Projekt "Gesund im Giebel - auch im Alter!" durch. Damit möchten wir gerne etwas für die Gesundheit von älteren Menschen aus Giebel tun und auch dazu beitragen, dass sie mehr miteinander in Kontakt kommen.

Beim ersten Runden Tisch Gesundheit, zu dem wir 2010 geladen hatten, stellten wir fest: In Giebel gibt es bereits sehr viele gute Angebote für Ältere, die jedoch nicht alle kennen. Daher wurde diese Broschüre auf den Weg gebracht. Sie enthält alle uns bekannten Institutionen und Ansprechpersonen für Ältere und Menschen mit Unterstützungsbedarf. Die erste Auflage gab es 2011, 2013 und 2015 haben wir eine Aktualisierung vorgenommen.

Wir danken allen, die die Erstellung der Broschüre unterstützt haben – vor allem den sehr engagierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Runden Tisch Gesundheit!

Herzlichst,

*Carolin Schork, Lisa Abele und U.K. Philip*

Carolin Schork, Lisa Abele und Philip Klein

Stadtteilmanagement Giebel

## Inhaltsverzeichnis

### **Vereine und sonstige Einrichtungen für Bewegung, Begegnung, Beratung und Unterstützung**

Haus der Begegnung	2
TSV Weilimdorf	3
Bürgerservice Leben im Alter	3
Soziale Stadt / Info-Eck	4
Bürgerverein Giebel und Bergheim e.V.	4
DRK Bewegungsprogramm	5
DRK Aktivierender Hausbesuch	5
Katholische Salvatorgemeinde	6
Katholische Salvatorgemeinde: Nachbarschaftshilfe	6
Evangelische Stephanusgemeinde	7
Diakonie Stetten e.V.	7
GerBera ( <u>Ger</u> ontopsychiatrischer <u>Ber</u> atungsdienst)	8
Kontinenz-Selbsthilfegruppe	8

### **Wohnen und Pflege**

Leben im Quartier – Wohnprojekt Giebel	9
DRK Ambulanter Pflegedienst	9
Diakoniestation Stuttgart – Pflegebereich Weilimdorf	10
Katholische Sozialstation Stuttgart	11
Haus am Lindenbachsee (AWL)	11
Sozialstation Weilimdorf	12

### **Gesundheitsdienstleistungen in und um Giebel**

Ergotherapie Ergo:Sturm	13
Physiotherapie und Krankengymnastik Hager	14
PhysioGiebel – Praxis für Physiotherapie	14
Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz	15
Podologische Praxis Rössler	16
Giebel-Apotheke	17
KIND Hörgeräte	18
Brahmann Optik	18

<b>Ärztinnen und Ärzte in und um Giebel</b>	<b>19</b>
---	-----------

## Vereine und sonstige Einrichtungen für Bewegung, Begegnung, Beratung und Unterstützung

### Haus der Begegnung

**Ansprechperson:** Marion Goß  
**Anschrift:** Giebelstr. 14, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 20 377  
**E-Mail:** hdb-giebel@t-online.de  
**Homepage:** www.haus-der-begegnung-giebel.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung	Singen macht Spaß	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Unser Motto: Gemeinsam statt einsam ! Wir sind offen für alle Generationen und Nationen</li> <li>◆ Die Angebote richten sich an Giebler jeden Alters</li> <li>◆ Die Angebote sind meist kostenfrei oder gegen eine geringe Gebühr</li> <li>◆ alle Angebote sind offen für Interessierte</li> <li>◆ im Verein helfen viele Ehrenamtliche mit</li> </ul>
	Gedächtnistraining	
	Englisch Konversation Kurs	
	Mittagstisch	
	Spielenachmittage	
	Ausflüge (auch für Gehbehinderte)	
	Frauenfrühstück	
	Kulturabende	
	Offenes Haus – Feste	
	Sonntagscafés	
	Handarbeitsgruppe	
Bewegung und Entspannung	Inklusionsangebot für Menschen mit u. ohne Handicap	
	Qi Gong auf dem Stuhl	
	Tai-Chi	
	Rund um fit – Kurs	
	Sturzprävention	
	Gymnastik Fit im Alter	
	Laufgruppe (kein Jogging)	
	Wandergruppe	
Meditation		
Beratung	Vorträge und Informationsveranstaltungen	

### TSV Weilimdorf

**Ansprechperson:** Klaus Dettmer  
**Anschrift:** Giebelstraße 66, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 30 00  
**E-Mail:** info@tsv-weilimdorf.de  
**Homepage:** www.tsv-weilimdorf.de



Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Bewegung	Beckenbodengymnastik	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ausgezeichnet durch württembergischen Sportbund Präventivsport</li> <li>♦ zertifizierte Sportlehrer</li> <li>♦ Kooperation mit Krankenkassen bei Rehasport</li> <li>♦ Weitere Angebote siehe Homepage</li> </ul>
	Gesundheitskurse	
	Qi Gong	
	Sport nach Krebs	
	Seniorenport	
	Wirbelsäulenkurse	
	Thai-Chi	

### Bürgerservice Leben im Alter

**Ansprechperson:** Attilio Ribul Olzer  
**Anschrift:** Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 216-59276  
**E-Mail:** Attilio.Ribul.Olzer@stuttgart.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Zu Hause	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Für alle ab 63 Jahre</li> <li>♦ Psychosoziale Grundversorgung</li> <li>♦ Rat und Hilfe in allen Fragen des Alters</li> <li>♦ Sprechstunde im Bezirksratshaus Mo., Mi., Fr. von 9:00 – 12:00 Uhr, am Do. von 16:00 – 17:00 Uhr. Hausbesuche bei Bedarf und nach Vereinbarung</li> </ul>
	Begleitung	
	Vermittlung	
	Unterstützung	

### Soziale Stadt / Info-Eck

**Ansprechpersonen:** Philip Klein, Lisa Abele, Carolin Schork  
**Anschrift:** Mittenfeldstraße 61, 70499 Stuttgart, KJH, 1. OG,  
 Büro Bürgerverein Giebel und Bergheim e.V.  
**Telefonnummer:** 0711 55072489  
**E-Mail:** info-eck-giebel@weeberpartner.de  
**Homepage:** www.stuttgart-giebel.de  
**Sprechzeiten:** Di. 10:00 – 12:00 Uhr  
 (außer in den Schulferien)

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Themengruppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Themengruppen und Veranstaltungen für Giebler</li> <li>◆ Gemeinsames Engagement für den Stadtteil</li> <li>◆ Beteiligung an baulichen Planungen</li> <li>◆ Weitere Informationen siehe Homepage o. im Stadtteilbüro</li> </ul>
	Div. Veranstaltungen	

### Bürgerverein Giebel und Bergheim e.V.

**Ansprechperson:** Fritz Mutschler  
**Anschrift:** Sandbuckel 27b, 70499 Stuttgart,  
 Büro im KJH: Mittenfeldstraße 6, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 80 62 213; Büro im KJH: 0711 55072489  
**E-Mail:** fritzmutschler@gmx.de  
**Sprechzeiten:** Do. 10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)  
 Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung	Weihnachtsmarkt	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Der Bürgerverein übernimmt nach und nach die Organisation einiger Veranstaltungen, die im Rahmen der Sozialen Stadt entstanden sind</li> </ul>
	Kulturnacht	
	Let's Putz	

**Werden auch Sie Mitglied im Bürgerverein!**  
 - geringer Jahresbeitrag -  
**Mehr Informationen gibt es im**  
**KJH Giebel, Büro Bürgerverein Giebel und Bergheim e.V.**

### DRK Bewegungsprogramm

**Ansprechpersonen:** Anja Schwarz (DRK Kreisverband Stuttgart e.V.)  
Angelika May (DRK Übungsleiterin)

**Telefonnummer:** 0711 – 2808 0

**E-Mail:** sozialarbeit@drk-stuttgart.de

**Homepage:** www.drk-stuttgart.de

**Ort:** Katholische Kirche Salvator  
Giebelstr. 15; 70499 Stuttgart

**Zeit:** Jeden Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Bewegung	Gymnastik für Ältere	♦ Der ganze Körper wird durch wohldosierte Übungen aktiviert

### DRK Aktivierender Hausbesuch

**Ansprechpersonen:** Anja Schwarz, Ruthild Gohla

**Telefonnummer:** 0711 – 2808 0

**E-Mail:** sozialarbeit@drk-stuttgart.de

**Homepage:** www.drk-stuttgart.de

**Zeit:** Termine werden flexibel mit dem Teilnehmer vereinbart.

Bereich	Angebot	Bemerkung
Bewegung zu Hause	Gymnastik für Ältere	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Das Angebot richtet sich an Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß sind und nur noch selten die Wohnung verlassen.</li> <li>♦ 1x/Woche kommt für 1 Stunde eine ausgebildete Übungsleiterin zu Ihnen nach Hause.</li> <li>♦ Mit einfachen Übungen werden die Muskulatur gestärkt, die Reaktion geschult und das Gleichgewicht trainiert.</li> <li>♦ Die Übungsleiterinnen bringen auch Zeit für ein gemeinsames Gespräch mit.</li> </ul>

**Das DRK hat weitere Angebote, die das Leben zu Hause erleichtern:  
z.B. Wohnberatung, Behindertenhilfe, Hausnotruf.  
Informationen erhalten Sie unter 0711 2808 0.**

### Katholische Salvatorgemeinde

**Ansprechperson:** Pfarrbüro  
**Anschrift:** Giebelstr. 15, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 56 88  
**E-Mail:** info@salvator-giebel.de  
**Homepage:** www.salvator-giebel.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung	Offener Nachmittag für Frauen jeden Alters: Jeden Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr im Gemeindehaus Salvator	In einer offenen Sprechstunde sind Hilfesuchende eingeladen, bei geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ihr Herz auszuschütten
	Kirchenchor für Singbegeisterte jeden Alters: Jeden Freitag 20:00 – 22:00 Uhr im Gemeindehaus Salvator	

**Ansprechperson:** Wolfgang Ossenkopp  
**Telefonnummer:** 0711 8601994  
**E-Mail:** wolfgang.ossenkopp@t-online.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Orte des Zuhörens	♦ Jeden 1. Donnerstag im Monat 10:00-12:00 Uhr im Haus der Begegnung, Giebelstraße 14; und jeden 3. Freitag im Monat 17:00-19:00 Uhr im Gemeindehaus Salvator

### Katholische Salvatorgemeinde: Nachbarschaftshilfe

**Ansprechperson:** Gerlinde Sachs  
**Telefonnummer:** 0711 86 34 01

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Hilfe im Haushalt	Durch Ehrenamtliche, die eine Aufwandsentschädigung erhalten
	Behördengänge	



### Evangelische Stephanusgemeinde

**Ansprechperson:** Gemeindebüro  
**Anschrift:** Giebelstraße 30, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0163 86 53 78  
**E-Mail:** [gemeindebuero@stephanuskirche-weilimdorf.de](mailto:gemeindebuero@stephanuskirche-weilimdorf.de)  
**Homepage:** [www.stephanuskirche-weilimdorf.de](http://www.stephanuskirche-weilimdorf.de)

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Basteltreff und Basteldrachen	♦ Weitere Angebote siehe Homepage
	Strickgruppe	
	Chor	
Zu Hause	Besuchsdienst	
	Nachbarschaftshilfe	

### Diakonie Stetten e.V.

**Ansprechperson:** Sonja Frech  
**Anschrift:** Solitudestrasse 30, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 389 80 90 -12 oder -11  
**E-Mail:** [Sonja.frech@diakonie-stetten.de](mailto:Sonja.frech@diakonie-stetten.de)  
**Homepage:** [www.diakonie-stetten.de](http://www.diakonie-stetten.de)

Bereich	Angebot
Begegnung/ Begleitung/ Betreuung	<p>Beratung und Begleitung von Menschen mit einer geistigen Behinderung</p> <p>Angebot von individuellen Wohnformen für Menschen mit einer geistigen Behinderung</p> <p>Freizeit- und Bildungsangebot für Senioren mit einer geistigen Behinderung im Rahmen der Tagesbetreuung</p>

### GerBera (Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst)

**Ansprechperson:** Sarah Weller, Kathrin Eisenhardt, Katja Blumenstein  
**Anschrift:** Hohewartstr. 8, 70469 Stuttgart  
 ab Juli/August 2015: Stuttgarter Str. 40,  
 70469 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711/ 278-22694, 0711/ 278-22688  
**E-Mail:** Gerbera.Feuerbach@klinikum-stuttgart.de  
**Öffnungszeiten/  
 Erreichbarkeit:** 9:00 – 17:00 Uhr

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Für ältere Menschen mit Demenz, Depression oder anderen psychischen Erkrankungen und deren Angehörige</li> <li>◆ Persönliche Beratungsgespräche auch zu Hause möglich</li> <li>◆ Bei Bedarf auch langfristige Begleitungen</li> </ul>
	Begleitung	
	Unterstützung	

### Kontinenz-Selbsthilfegruppe Stuttgart-Weilimdorf

**Ansprechperson:** Rosa Puritscher  
**Telefonnummer:** 07127 51 17 2  
**E-Mail:** rosa.puritscher@kabelbw.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Information	Erfahrungsaustausch Gleichbetroffener	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wir möchten die Sprachlosigkeit aufheben und Betroffenen Therapiemöglichkeiten aufzeigen.</li> <li>◆ Harn- und Stuhlinkontinenz dürfen kein Tabuthema sein.</li> </ul>
	Vorträge und Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken und Pflegekräften	
	Beratung über Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch im Januar, April, Juli und Oktober um 18:00 Uhr im „Alten Pfarrhaus Weilimdorf“, Ditzinger Str. 7</li> </ul>
	Kontakte mit den Krankenkassen	
	Information von Ernährungsberatern, Apothekern und Heilpraktikern	

## Wohnen und Pflege

### Leben im Quartier – Wohnprojekt Giebel

**Integrative Wohnformen e.V.** Charlottenstraße 8  
70182 Stuttgart  
Tel: 0711 91 44 30 75  
info@integrative-wohnformen.de

**Ansprechperson vor Ort** Kooperationspartner:  
DRK Kreisverband Stuttgart  
Ruthild Gohla, Anja Schwarz

**Anschrift:** Mittenfeldstr. 107, 70499 Stuttgart

**Telefonnummer:** 0711 2808 1333; 0711 2808 1334

**E-Mail:** sozialarbeit@drk-stuttgart.de

**Homepage:** www.integrative-wohnformen.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Wohncafé	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Barrierearme und barrierefreie Wohnungen</li> <li>◆ Koordination aller Leistungen aus einer Hand</li> <li>◆ Keine Betreuungspauschale</li> <li>◆ Wohncafé für gemeinsame, selbstorganisierte Mahlzeiten und als Treffpunkt, auch für Feste</li> </ul>
	Servicebüro	
	Unterstützung im Alltag	
	Pflege	
	24-Stundenbetreuung	
	Gästewohnung	

### DRK Ambulanter Pflegedienst

**Ansprechperson** Annett Ostermeier (Pflegedienstleitung)

**Telefonnummer:** 0711 8996 222

**E-Mail:** pflegedienst@drk-stuttgart.de

**Homepage:** www.drk-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Ambulante Pflege	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wir möchten Ihnen Ihren Alltag erleichtern.</li> </ul>
	Hauswirtschaftliche Versorgung	
	Betreuung zu Hause	
	Spaziergänge	
Freizeitangebot	Wohncafé Giebel	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mittwochs und donnerstags: Kaffeenachmittag im Wohncafé in der Mittenfeldstraße</li> </ul>

### Diakoniestation Stuttgart - Pflegebereich Weilimdorf

**Ansprechpersonen:** Pamela Schraft (Pflegebereichsleitung)

**Anschrift:** Giebelstr. 32, 70499 Stuttgart

**Telefonnummer:** 0711 86 31 82

**E-Mail:** p.schraft@ds-stuttgart.de

**Homepage:** www.ds-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Ambulante Kranken- und Altenpflege	♦ Beratung, Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
	Hauswirtschaftliche Versorgung	
	Ergotherapie	
	Mahlzeitendienst	
	Hausnotrufdienst	
	24-Stundenbetreuung	
	Betreuung und Beratung Zuhause	

### Katholische Sozialstation Stuttgart

**Ansprechperson:** Mirjana Markovic (Pflegergruppenleitung)  
**Anschrift:** Besigheimer Str. 19, 70435 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 852843  
**E-Mail:** pgnord@sozialstationen-stuttgart.de  
**Homepage:** www.sozialstationen-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Pflege Betreuung und Begleitung	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Beratung zu allen Fragen häuslicher Pflege</li> <li>◆ Pflegeschulungen zu Hause</li> <li>◆ Hauswirtschaftliche Leistungen</li> <li>◆ Rund-um-Versorgung zu Hause durch Vermittlung von weiteren Angeboten unserer Kooperationspartner</li> <li>◆ Betreuung und Begleitung von Demenzkranken und anderen Menschen mit Leistungen nach § 45b SGB XI</li> <li>◆ Vertretung- bzw. Verhinderungspflege und Entlastung der pflegenden Angehörigen</li> </ul>
	Ambulante Pflege	
	Hauswirtschaftliche Versorgung	
	Niedrigschwellige Angebote	
	Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI	

### Haus am Lindenbachsee (AWL)

**Ansprechperson:** Christine Ahlfänger (Heimleitung)  
 Regina Ahlfänger (Pflegedienstleitung)  
**Anschrift:** Goslarer Str. 79-81, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 98 98 01 - 0  
**E-Mail:** A-W-L@seah.de  
**Homepage:** www.altenheimat.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Pflegeheim	Pflegeheim	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Beratung vor Ort</li> </ul>
	Tagespflege	
	Betreutes Wohnen	
	Demenzgruppe	
	24h Betreuung	

### Pflegeverbund Strohgäu-Glems gGmbH – Sozialstation Weilimdorf

**Ansprechperson:** Lennart Hettler (Pflegedienstleiter)

**Anschrift:** Grubenäcker 175, 70499 Stuttgart

**Telefonnummer:** 0711 860 11 80

**E-Mail:** [info@sozialstation-weilimdorf.de](mailto:info@sozialstation-weilimdorf.de)


**Homepage** [www.sozialstation-weilimdorf.de](http://www.sozialstation-weilimdorf.de)

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Ambulante Pflege zuhause	Alten- und Krankenpflege	Beratung, Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
	Urlaubs- und Verhinderungspflege	
	Wundmanagement	
	Hausnotrufdienst	
	Nachbarschaftshilfe	
	Hauswirtschaftliche Versorgung	
	Essen auf Rädern, Mittagstische	
	Ambulante Betreuung Demenzerkrankter	
	Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz	
	Individuelle Anleitung zur Pflege	
	Beratungsbesuche im Rahmen der Pflegeversicherung	
	Kostenlose Erstbesuchsberatung bei allen Neukunden	

## Gesundheitsdienstleistungen in und um Giebel

### Ergotherapie „ErgoSturm“

**Ansprechperson:** Claudia Sturm  
**Anschrift:** Mittenfeldstr. 42, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 27 33 29 58  
**E-Mail:** post@ergosturm.de  
**Homepage:** www.ergosturm.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Therapie und Reha, z.B. bei chronischen Erkrankungen, Schlaganfall, Demenz, nach Unfall, Verletzung oder Operation	Heilbehandlungen auf Rezept (alle Kassen)	 <p><b>Ergo:Sturm</b> viele gehen leichter</p>
Behandlung aller Krankheitsbilder und Fachrichtungen	Präventionskurse, Sturzprophylaxe, Bewegungskurse	
Haus- und Heimbeseuche möglich	Computergestütztes Hirnleistungstraining	
Einzel- und Gruppentherapie	Gesundheitsanimation	
Hilfe zur Selbsthilfe	Massagen, heiße Rolle, Paraffinbad	

### Physiotherapie und Krankengymnastik Hager

**Ansprechperson:** Robert Hager  
**Anschrift:** Krötenweg 17, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 57 88  
**E-Mail:** robert@robert-hager.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Bewegungstherapie Rehabilitation nach Unfall, Verletzung, OP und Reha Prävention Massage Entspannung	Therapie aller Krankheitsbilder und Fachrichtungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 31 Jahre Berufserfahrung</li> <li>◆ Seit 20 Jahren in eigener Praxis</li> <li>◆ Sportphysiotherapeut</li> <li>◆ Kursleiter für Autogenes Training</li> <li>◆ NLP-Practitioner</li> </ul>
	Bewegungsverbesserung und/oder Erleichterung	

### PhysioGiebel – Praxis für Physiotherapie

**Ansprechperson:** Benjamin Nerz  
**Anschrift:** Krötenweg 3, 70499 Stuttgart Giebel  
**Telefonnummer:** 0711 50 62 44 82  
**E-Mail:** nerz@physiogiebel.de  
**Homepage:** www.physiogiebel.de  
**Sprechzeiten:** Mo. – Do. 7:00 – 20:30 Uhr  
 Fr. 7:00 – 19:00 Uhr

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
<i>Therapie und Rehabilitation bei chronischen Erkrankungen, nach Unfall, Verletzung oder Operation, sowie zur Prävention und Entspannung</i>  Behandlung aller Krankheitsbilder  Behandlung auf Rezept (aller Kassen) oder als Selbstzahlerleistung	Physiotherapie	 Praxis für Physiotherapie
	Manuelle Therapie	
	Lymphdrainage	
	Massage	
	Bobath/PNF	
	KGG	
	Elektro/ Ultraschall	
	Wärme-/ Kältetherapie	
	Naturmoor	
Haus- & Heimbesuche		



### Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz

**Ansprechperson:** Jan Gassner  
**Anschrift:** Dieselstr. 19-21, 70839 Gerlingen  
**Telefonnummer:** 07156 178 98 200  
**E-Mail:** info@glotz.de  
**Homepage:** www.glotz.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 (je Filiale unterschiedlich)

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Sanitätsfachhandel	Sanitätshausartikel (z.B. Kompression, Bandagen, Blutdruckmessung, Massagegeräte, Brustprothesen)	<p>Wir sind in Ihrer Nähe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Gerlingen</li> <li>◆ Stuttgart-Feuerbach</li> <li>◆ Stuttgart-Weilimdorf</li> <li>◆ Stuttgart-Bad Cannstatt</li> <li>◆ Stuttgart-Zuffenhausen</li> <li>◆ Stuttgart-Degerloch</li> <li>◆ Stuttgart-West</li> <li>◆ Holzgerlingen</li> <li>◆ Böblingen</li> <li>◆ Bad Urach</li> </ul> <p>Gerne beraten wir Sie auch kostenlos zu Hause.</p> <p>24 Stunden Notdienst</p> <p>In unserem Bereich KIDS-CARE betreuen wir auch unsere kleinsten Patienten in allen Bereichen mit unserem speziell geschultem Fachpersonal.</p>
Rehatechnik	Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Matratzen, Elektromobile, Hilfsmittel für Bad und WC, Alltagshilfen	
Medizintechnik	Schlafapnoe, Heimbeatmung und Sauerstoff	
Orthopädietechnik und Sonderbau	Prothesen, Orthesen, Gehapparate, Mieder, Schienen, Elektrostimulation, Sitzschalen, Gehschule und Ganganalysen	
Orthopädie-Schuhtechnik	Schuheinlagen, Schuhe nach Maß, Schuhzurichtungen, Fußdruckmessung, Bewegungsanalysen	
Homecare	Schmerztherapie, Wundtherapie, Enterale und Parenterale Ernährung, Inkontinenzartikel und Stoma	

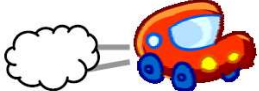
### Podologische Praxis Rössler

**Ansprechperson:** Bettina & Klaus Rössler  
**Anschrift:** Engelbergstr. 112, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711/69 94 42 08  
**E-Mail:** info@podologie-roessler.de  
**Homepage** www.podologie-roessler.de  
**Sprechzeiten** Termine nur nach Vereinbarung!

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Medizinische Fuß- pflege Podologie	Podologische Behandlungen (alle Krankenkassen bei Diabetikern mit entsprechender Verordnung)	
	Eingewachsene Nägel	
	Nagelpilztherapie	
	Hühneraugen	

### Giebel-Apotheke

**Ansprechpersonen:** Barbara und Manfred Kohler  
**Anschrift:** Ernst-Reuter-Platz 2, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 55 55  
**E-Mail:** kohler@giebel-apotheke.de  
**Homepage:** www.giebel-apotheke.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 8:30 – 18:30 Uhr  
 Sa. 8:00 – 13:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Beste Beratung ist nur eine unserer Stärken!	Inkontinenzberatung, -versorgung und -belieferung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wir sind tagsüber durchgehend für Sie da!</li> <li>◆ Bewegte Apotheke: Treffpunkt immer dienstags 10 Uhr vor der Apotheke</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Wir bringen's!</b></p> 
	Anmessen von Kompressionsstrümpfen	
	Homöopathie-Beratung	
	Täglicher Lieferservice nach Hause	
	Altenheimversorgung	
	Regelmäßige Aktionen (u. a. Knochendichtemessung, Venenmessung)	
	Verleih von <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pari-Boy</li> <li>◆ Baby-Waagen</li> <li>◆ Milchpumpen</li> </ul>	
	Impfberatung	
	Blutdruckmessung	
	Urlaubs- und Reiseapotheke	

### KIND Hörgeräte

**Ansprechperson:** Joachim Wolfmaier  
**Anschrift:** Löwenmarkt 4, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 88209872  
**E-Mail:** stuttgart-weilimdorf@kind.com  
**Homepage:** www.kind.com  
**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 09:00 – 13:00 Uhr  
 und 14:00 – 18:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Gutes Hören	Hörtest	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Alles rund um das Thema besser Hören</li> <li>◆ Alle Angebote auch im Hausbesuch möglich</li> </ul>
	Hörberatung	
	Hörschutz	
	Hörgeräte	

### Brahmann-Optik

**Ansprechperson:** Michael Brahman  
**Anschrift:** Giebelstraße 11c, 70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 54 36  
**E-Mail:** kontakt@brahmann-optik.de  
**Homepage:** brahmann-optik.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. – Sa. 09:00 – 13:00 Uhr  
 Mo. – Fr. 14:30 – 18:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Augenoptik	Brillen aller Art und für jedes Alter	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wir haben für jede Nase das Passende.</li> <li>◆ Wir bieten einen Service, der nicht an der Kasse endet.</li> </ul>
	Sonnenbrillen mit und ohne Stärke	
	Kontaktlinsen	
	Spezialist für Prismengläser	
	Lupen und andere vergrößernde Sehhilfen	

## Ärztinnen und Ärzte in und um Giebel

### Allgemeinmedizin

**Praxis:** Dr. med. Tatjana Martin  
**Anschrift:** Ernst-Reuter-Platz 4  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 51 23  
**Sprechzeiten:** Mo. – Fr. 09:00 – 11:30 Uhr  
Mo., Mi. 16:00 – 18:00 Uhr

**Praxis:** Dr. med. Robert Laichinger  
**Anschrift:** Giebelstrasse 13b  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 57 56  
**Sprechzeiten:** Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 12:00 Uhr;  
16:00 – 18:00 Uhr  
Mi. 16:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Praxis:** Dr. med. Beate Bosch  
Dr. med. Bettina Hummel  
**Anschrift:** Molchweg 53  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 98 67 980  
**Sprechzeiten:** Mo. – Fr. 07:30 – 11:00 Uhr  
Mo. – Do. 14:30 – 18:00 Uhr

### Augenärztin

**Praxis:** Dr. med. Danica Birkle  
**Anschrift:** Engelbergstraße 108  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 54 06  
**Sprechzeiten:** Mo., Di. 08:00 – 17:30 Uhr,  
Mi., Do. 08:00 – 14:00 Uhr

### Neurologe

**Praxis:** Dr. med. Bernd Sauer  
**Anschrift:** Ernst-Reuter-Platz 2  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 48 80  
**Sprechzeiten:** Sprechzeiten nach Vereinbarung

### Internisten

**Praxis:** Dr. med. Thomas Heyer  
Dr. med. Ingo Leonhard Hrastnig  
**Anschrift:** Kreuzotterweg 15  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 53 54  
**Sprechzeiten** Mo. – Fr.: 08:00 – 12:00 Uhr  
Mo., Di., Do., Fr.: 15:00 – 18:00 Uhr

### Zahnmedizin

**Praxis:** Dr. med. dent. Thomas Schmid  
Dr. med. dent. Juliane Schmid  
**Anschrift:** Sandbuckel 54  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 19 09  
**Sprechzeiten:** Mo. 8:00 – 12:00 Uhr; 14:00 – 17:00 Uhr  
Di. 8:00 – 12:30 Uhr; 14:00 – 18:00 Uhr  
Mi. 8:00 – 12:30 Uhr; 14:00 – 17:00 Uhr (Kinder- und  
Familiensprechstunde)  
Do. 8:00 – 12:00 Uhr; 14:30 – 18:00 Uhr  
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

**Praxis** Dr. med. dent. Gerd Hase  
**Anschrift:** Engelbergstraße 110  
70499 Stuttgart  
**Telefonnummer:** 0711 86 09 18  
**Sprechzeiten:** Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Impressum

### Herausgeber:

Weeber+Partner, Institut für Stadtplanung und Sozialforschung  
Stadtteilmanagement Soziale Stadt Giebel  
im Kinder- und Jugendhaus Giebel, 1. OG  
Mittenfeldstr. 61  
70499 Stuttgart  
[www.stuttgart-giebel.de](http://www.stuttgart-giebel.de)

### Illustration (Titelseite):

Sepp Buchegger, © Weeber+Partner

### Redaktion:

Klaus Dettmer (TSV Weilimdorf), Carolin Schork und Lisa Abele

### Auflage:

1000 Stück

### Druck und Verarbeitung:

Saxoprint

3. Auflage, Mai 2015

Die 1. Auflage der Broschüre entstand im Rahmen des Projekts "Gesund im Giebel – auch im Alter!". Das Projekt wurde im Programm "Wie geht's? Gesundheitsförderung in der Sozialen Stadt" durchgeführt. Das Programm wurde am Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg in Verbindung mit dem Regionalen Knoten Gesundheitsförderung mit sozial Benachteiligten koordiniert und durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Senioren Baden-Württemberg gefördert. Die 2. und 3. Auflage wurde aus dem Verfügungsfonds der Sozialen Stadt Giebel finanziert.

