

weitere Angebote in „Mundenheim Aktiv“

VHS-Kurs: Yoga

dienstags von 9 bis 11 Uhr

Gehörlosentreff

1 x monatlich sonntags
(i.d.R. letzter Sonntag im Monat)

Fußpflege

mittwochs von 9 bis 12 Uhr

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Fragen? Anliegen? Probleme?
Bernhard Linkenbach,
Sozialarbeiter bei der Städtischen Senioren-
förderung, berät Sie.

Termine:

Jeden letzten Donnerstag im Monat
von 14.30 bis 16 Uhr

Impressum

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Senioren

Druck: Druckzentrum

Auflage: 300

Datum: Juni 2015

Dauer-Angebote

Gymnastik

dienstags von 14 bis 15 Uhr

Bewegungsangebot des Kneipp-Vereins

montags von 9.30 bis 12 Uhr
(gebührenpflichtig)

Frauenstammtisch

mittwochs von 18 bis 20 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

freitags von 11.30 bis 13 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Frühstückstreff

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Pétanque (Boule) im Zedtwitzpark

donnerstags von 14 bis 16 Uhr

Bingo

donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr

**Die genauen Termine der einzelnen
Angebote entnehmen Sie bitte dem
„Schwarzen Brett“ im Seniorentreff.**



Seniorentreff
„Mundenheim Aktiv“

Angebote
Juli bis Dezember 2015



Das Seniorenwohnhaus "Franz Siegel" und der angegliederte Seniorentreff bieten sowohl den Bewohnerinnen und Bewohnern, als auch interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, in freundlicher und ungezwungener Atmosphäre mit anderen aktiven Menschen zusammenzukommen.

Die Einrichtung verfügt über vielfältige Angebote in den Bereichen Begegnung, Information und Kultur, fördert mit seinen Angeboten die Begegnung der Menschen aus dem Stadtteil und bietet Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung an.

Auskunft

Bernhard Linkenbach Tel.: 504-2683
E-mail:
Bernhard.Linkenbach@Ludwigshafen.de
oder
Birgit Eschmann, Tel: 504 -2736

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 13 bis 18 Uhr
Freitag, 9 bis 13 Uhr

Juli:

Sommerfest

Auch in diesem Jahr feiert der Seniorentreff „Mundenheim Aktiv“ sein traditionelles Sommerfest. Bei guter Laune trifft man sich dort zum Essen, Trinken und Tanzen. Für die Stimmung sorgt der beliebte Alleinunterhalter Hans Weber.

Termin: Freitag, 24. Juli 2015,
15 Uhr

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich bis spätestens 20. Juli bei Birgit Eschmann, Telefon 504-2736

(die Kosten für Essen und Getränke sind gesondert zu zahlen)

August:

Geselliger Nachmittag

Der Singkreis des Seniorenkompetenzzentrums LU Kompakt unter der Leitung von Alfred Jung und die Theatergruppe von LU Kompakt unter der Leitung von Edeltraud Müller stellen dem Seniorentreff einen Besuch ab und werden ihr Können unter Beweis stellen.

Termin: Mittwoch, 19. August 2015,
14 Uhr

Eintritt: frei

September:

Tanztee

Egal in welchem Alter: Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Der Seniorentreff „Mundenheim Aktiv“ lädt zum "Senioren-Schwofen" ein. Musikalisch wird der Nachmittag von Udo Franck gestaltet.

Termin: Mittwoch, 9. September 2015,
15 Uhr (ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen).

Eintritt: frei

Oktober:

Bayerischer Nachmittag

Bei Brezeln, Semmeln und Weißwürsten findet ein zünftiges Zusammensein statt. Mit einer wunderschönen musikalischen Reise durch die Berge sorgen die Rot-Mund-Mädels für beste Unterhaltung im Seniorentreff. Schunkellieder und kleine Sketche werden Garanten für eine ausgelassene Stimmung sein.

Termin: Mittwoch, 7. Oktober 2015,
14 Uhr

Eintritt: 2 Euro

November:

Weihnachtsbasar

Der erste Advent naht auch im Seniorentreff. In ruhiger und entspannter Atmosphäre, noch weg von Weihnachtsstress und Zeitnot, organisiert der Seniorentreff „Mundenheim Aktiv“ zum zweiten Mal einen Weihnachtsbasar. Angeboten werden besondere Waren, die gut in die Weihnachtszeit passen. Ein weihnachtliches Ambiente, der Duft von Plätzchen, selbstgebackenen Waffeln und Glühwein, stimmen hier auf liebenswerte Weise auf die Adventszeit ein.

Termin: Mittwoch, 25. November 2015,
14 Uhr

Eintritt: frei

Dezember:

Weihnachtsfeier

Traditionell erstrahlt der Seniorentreff abermals im weihnachtlichen Glanz. Auftritte der Kinder der KTS „Johanniskäfer“ und das gemeinsame Singen vorweihnachtlicher Lieder sorgen für eine festliche Stimmung.

Termin: Montag, 14. Dezember 2015,
14 Uhr

Eintritt: frei