

Gedächtnistraining

Vergessen war gestern! Das Gedächtnis lässt sich auch im Alter wirksam und dazu mit viel Spaß trainieren.

Petra Weiß, Seniorenheim Haus Christopherus

Termine: Mittwoch, 4. November, 14.30 Uhr
Mittwoch, 2. Dezember, 14.30 Uhr

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Fragen? Anliegen? Probleme?

Uli Keinath, Sozialarbeiter bei der städtischen Seniorenförderung, berät Sie.

Termine: Dienstag, 13. Oktober, 15 bis 16 Uhr,
Dienstag, 10. November, 15 bis 16 Uhr
Montag, 7. Dezember, 15 bis 16 Uhr

Gemeinsame Sprechstunde der Ortsvorsteherin, Julia May und der GAG, Benno Biedermann

Termin: Donnerstag, 19. November, 14 bis 15 Uhr

„Runder Tisch“

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Dann schauen Sie doch mal beim „Runden Tisch“ vorbei, der das jeweilige Quartalsprogramm plant und bringen Ihre Ideen ein. Wir freuen uns auf Sie.

Termin: Dienstag, 20. Oktober, 14 bis 15 Uhr

Impressum

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein

Bereich Senioren

Druck: Druckzentrum

Auflage: 400

Datum: September 2015

Dauer-Angebote

Gymnastik

Immer montags von 14 bis 15 Uhr

Kreative Handarbeit

Immer dienstags von 14 bis 16 Uhr

Fußpflege

Termine: Dienstag, 13. Oktober, 8.30 Uhr
Dienstag, 10. November, 8.30 Uhr
Dienstag, 8. Dezember, 8.30 Uhr

Fußpflegeraum

Anmeldung erforderlich bei:
Elisabeth Gensheimer, Telefon 53 27 80

Auskunft

Uli Keinath, Telefon 504-2699
E-Mail: uli.keinath@ludwigshafen.de
oder
Claudia Kreutner, Telefon 504-2727

Kooperationspartner



Ökumenische Sozialstationen

Ambulante-Hilfe-Zentren



compassio

Seniorenheim
Haus Christopherus



Komm R(h)ein!
Rheingönheim

Angebote
Oktober bis Dezember 2015

Komm R(h)ein!

Die Einrichtung „Komm R(h)ein! Rheingönheim“ ist ein Begegnungszentrum, das interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit bietet, in freundlicher, ungezwungener Atmosphäre mit anderen aktiven Menschen zusammenzukommen.

Das „Komm R(h)ein! Rheingönheim“ verfügt über vielfältige Angebote in den Bereichen Begegnung, Geselligkeit, Information und Kultur und fördert mit seinen Angeboten die Begegnung der Menschen aus dem Stadtteil und bietet Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung an.

„Komm R(h)ein! Rheingönheim“
Hoher Weg 45-47, Telefon 504-2727

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

[Ausnahme: nach dem gemeinsamen Frühstück ist die Einrichtung geschlossen!]

Weihnachtspause

„Komm R(h)ein! Rheingönheim“ hat vom **21. Dezember 2015 bis 3. Januar 2016** geschlossen. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr. Wir öffnen wieder am Montag, 4. Januar 2016.

Gemeinsames Mittagessen

Essen in netter Gemeinschaft und froher Runde ist viel lustiger als alleine...

Termine: Donnerstag, 19. November, 12 Uhr,
Donnerstag, 17. Dezember, 12 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Gemeinsames Frühstück

Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen – der Tag muss ja schön werden...

Termine: Donnerstag, 1. Oktober, 8.30 Uhr,
Donnerstag, 5. November, 8.30 Uhr
Donnerstag, 3. Dezember, 8.30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Bingo-Bingo

Ein unterhaltsamer Nachmittag für alle, die gerne spielen, lachen und fröhlich sind und dabei noch ihre Konzentrationsfähigkeit trainieren wollen.

Termine: Mittwoch, 28. Oktober, 14.30 Uhr,
Donnerstag, 26. November, 14.30 Uhr

TÜF-Party

TÜF, ein Vergnügen für alle ab 50. Man trifft sich bei uns zum Tanzen, Plaudern, Feiern und Entspannen.

Mit seiner Musik sorgt Udo Franck für gute Stimmung.

Termine: Donnerstag, 22. Oktober, 15 Uhr,
Oktoberfest mit Musik und Tanz,
Donnerstag, 12. November, 15 Uhr

Eintritt: 3 Euro

Filmvorführung: Willkommen bei den Sch'tis

Die Filmkomödie „Willkommen bei den Sch'tis“ aus dem Jahr 2008 ist mit über 20 Millionen Kinobesuchern der bislang erfolgreichste französische Film in Frankreich. Wir nehmen Sie mit auf die Reise quer durch Frankreich!

Termin: Dienstag, 17. November, 14 Uhr

Eintritt: frei

Erzähl-Café

„Was bedeutet der Ausstieg aus dem Arbeitsleben?“

Am Anfang der Rente stellt sich wohl jeder die Frage, was er mit der frei gewordenen Zeit anstellen soll. Doch der Ausstieg aus dem Arbeitsleben bedeutet nicht, dass nun Langeweile und Trübsal den Alltag bestimmen müssen. Wie ist es Ihnen ergangen?
Ria Bauer, Ökumenische Sozialstation

Termin: Mittwoch, 25. November, 15 Uhr

Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder... Auch in diesem Jahr wird es wieder besinnlich und heiter im „Komm R(h)ein! Rheingönheim“ zugehen. Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Sie. Stimmen Sie sich auf die Weihnachtszeit ein.

Termin: Donnerstag, 10. Dezember, 15 Uhr

Hinweis: aufgrund der Vorbereitungen für die Weihnachtsfeier ist die Einrichtung **am Mittwoch, 9. Dezember geschlossen!**