

### **O'zapft ist – Oktoberfest im Hemshof Aktiv**

Mit Weißwurst, Brezen und Bier stoßen wir mit Ihnen zünftig bayrisch an. **Hans Weber** sorgt für gute Stimmung und bringt Sie in Tanz- und Schunkel-Laune.

**Donnerstag, 29. Oktober 2015, 15 Uhr**

**Anmeldung erforderlich bis 22. Oktober** bei Anni Onali, Tel. 504-2735. Die Kosten für Essen und Trinken sind gesondert zu zahlen.

### **Internationales Erzählcafé**

Die „Heimat“ spielt im Leben aller Menschen eine wichtige Rolle. Egal ob Sie in Ludwigshafen aufgewachsen oder aus einer anderen Region Deutschlands zugezogen sind; erzählen Sie uns Geschichten aus IHRER Heimat – wir freuen uns auf Sie!

**Moderation: Susanne Motallebi** (Beratungs- und Koordinierungsstelle Häusliche Versorgung von Migranten)

**Donnerstag, 5. November 2015, 14 Uhr**

### **Weihnachtsfeier in „Hemshof Aktiv“**

Alle Jahre wieder... So möchten wir auch in diesem Jahr mit Ihnen besinnlich die Weihnachtszeit einläuten. Alle Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenwohnhauses Hemshof sowie die Besucherinnen und Besucher von „Hemshof Aktiv“ sind herzlich eingeladen.

**Mittwoch, 9. Dezember 2015, 14 Uhr**

Angebote erfolgen in Kooperation mit



Beratungs- und Koordinierungsstelle  
Häusliche Versorgung von Migranten



**maticahrvatska**

Ogranak Matica hrvatske u Ludwigshafenu



## **Hemshof Aktiv**

Schmale Gasse 19

Programm

**Juli bis Dezember 2015**

### **Öffnungszeiten:**

montags bis donnerstags  
jeweils 13 bis 18 Uhr

Informationen unter 504-2735

## Offene Angebote

- Keine Anmeldung erforderlich -

**Wenn nicht ausdrücklich ein Betrag genannt wird,  
ist das Angebot kostenfrei!**

**Gymnastik - jeden Montag von 15 bis 16 Uhr**  
**Sommerpause vom 27. Juli bis einschl. 31. August 2015**  
**Erste Gymnastik nach der Pause am 7. September 2015**  
**Leitung:** Roland Braun

### Spielenachmittag

**jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr**

Wir stellen die Spiele – spielen müssen Sie schon selbst!

## Offene Angebote

Anmeldung erforderlich

### Gemeinsames Frühstück

**3. Mittwoch im Monat, 9.30 Uhr**

15. Juli                      19. August                      16. September

21. Oktober                18. November                16. Dezember

Anmeldung erforderlich bei Anni Onali, Tel. 504-2735

**Kosten:**            3,50 Euro pro Person

### Mittagstisch – gemeinsames Essen in fröhlicher Runde

**1. und 3. Montag im Monat, 11.30 Uhr**

6. Juli                      20. Juli                      3. August

17. August                7. September                5. Oktober

19. Oktober                2. November                16. November

7. Dezember                21. Dezember

Anmeldung erforderlich bei Werner Kuntz, Tel. 504-2746

Kosten: 4,50 Euro pro Person

## Veranstaltungen im Saal

- Keine Anmeldung erforderlich -

**Wenn nicht ausdrücklich ein Betrag genannt wird,  
ist die Veranstaltung kostenfrei!**

**„ Die Uhr hat die Zeit vergessen“ - Lesung mit Nina Russo Karcher,  
Schriftstellerin aus Cattolica Eraclea**

Die in Edigheim lebende Hobbyautorin **Nina Russo Karcher** befasst sich in ihrem zweiten Gedichtband mit dem Thema „Altwerden“, speziell in Seniorenheimen. Mit viel Einfühlungsvermögen greift sie aus unterschiedlichen Perspektiven Alltagssituationen auf: Ein Plädoyer für mehr Menschlichkeit! Bei der musikalisch umrahmten Lesung wird sie von der Autorin **Sonja Viola Senghaus** unterstützt.

**Mittwoch, 15. Juli, 16 Uhr**

### Handkäs-Fest mit Musik

Lassen Sie sich den Handkäse schmecken bei guter Stimmung und fröhlicher Musik von **Santo Simonte**. Gute Laune bringen Sie bitte selbst mit!

**Donnerstag, 6. August 2015, 14 Uhr**

**Anmeldung erforderlich bis 30. Juli 2015** bei Anni Onali,

Telefon 504-2735. Die Kosten für Essen und Trinken sind gesondert zu zahlen.

### Internationaler Tag der älteren Menschen am 1. Oktober

Der Seniorentreff ist an diesem Tag geschlossen. Besuchen Sie uns ab 14 Uhr im Bürgersaal Nord, Hemshofstraße 46. Bei guter Musik und netten Unterhaltungen feiern wir den Internationalen Tag der älteren Menschen mit einem Tanznachmittag im Bürgersaal Nord, Hemshofstraße 44.