

AKTIVTAG 50 plus

hin + weg

WIR BRINGEN SIE ZUM AKTIVTAG 50 PLUS!

Kostenloser Fahrdienst:

Hinfahrt: 9.00 Uhr
Rückfahrt: 14.00 Uhr

Abfahrt: 9.00 Uhr | **Hiddingsel** Pfarrkirche
Abfahrt: 9.00 Uhr | **Merfeld** Pfarrkirche
Abfahrt: 9.00 Uhr | **Buldern** Pfarrkirche
Abfahrt: 9.00 Uhr | **Rorup** Pfarrkirche
Abfahrt: 9.00 Uhr | **Hausdülmen** Pfarrkirche

Möchten Sie unseren kostenlosen Fahrdienst nutzen, bitten wir um vorherige Anmeldung bis Montag, 13. April 2015, in den Bürgerbüros vor Ort oder in unserem Rathaus.

Telefonische Anmeldung unter 02594 12-0, montags bis freitags 8 bis 18 Uhr.



CREATIVBÜRO DÜLMEN | Fotos: Stadt Dülmen + fotofolia.com

FRAGEN & INFOS

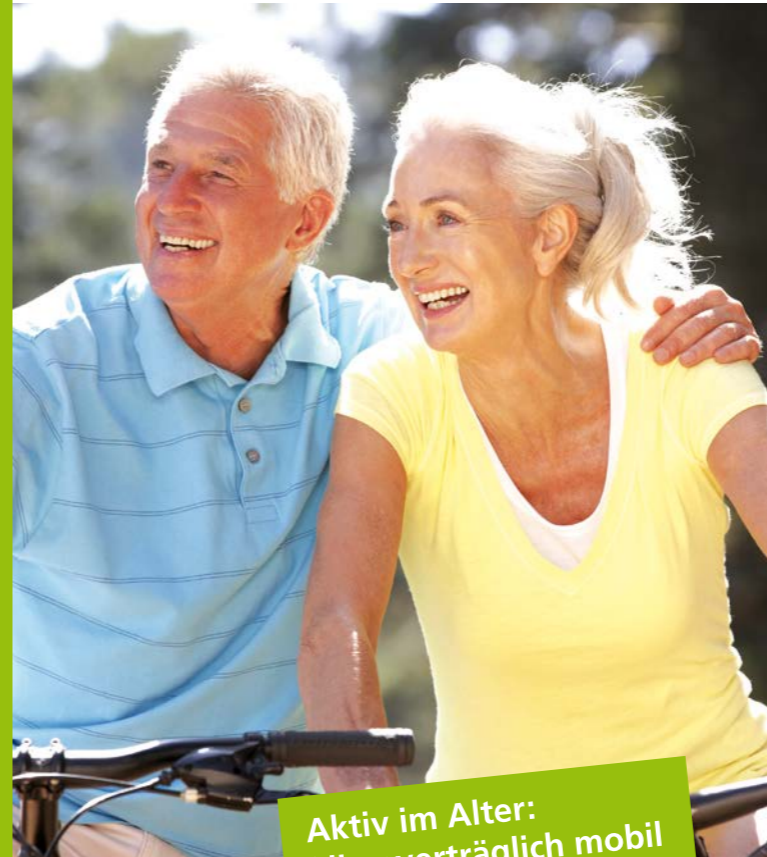
Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Arbeit, Soziales, Ehrenamt und Senioren der Stadt Dülmen:

- Peter Terhorst
- Hildegard Streyll

Telefon: 02594 12-563 oder 12-522
Mail: senioren@duelmen.de



Ein Angebot der Stadt Dülmen zum internationalen Aktionstag „Tag der älteren Generation“



Aktiv im Alter:
klimaverträglich mobil

AKTIVTAG 50 plus

Forum Bendix
Friedrich-Ruin-Straße 35
Dülmen

18. April 2015
9.30 bis 14 Uhr

AKTIVTAG 50 plus



Der „Tag der älteren Generation“ ist ein internationaler Aktionstag, der auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen will.

In diesem Jahr wird hierzu in Dülmen das Thema **klimaverträglich mobil** in den Mittelpunkt gerückt. Über 50-Jährige haben eine Vielzahl von Möglichkeiten, mobil zu sein. Nicht nur Bahn und Bus, sondern auch das Fahrrad mit Elektroantrieb (Pedelec) und für manche der Rollator dienen der Mobilität. Hierbei auch nicht die Sicherheit und den Klimaschutz aus den Augen zu verlieren, ist an diesem Tag das Thema. Gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern lädt die Stadt Dülmen ganz herzlich zum „Aktivtag 50 plus – klimaverträglich mobil“ am Samstag, dem **18. April 2015**, ein.

Machen Sie mit, seien Sie klimaverträglich mobil!

Eine Aktion des Runden Tisches für eine aktivierende Seniorenarbeit in Dülmen in Kooperation mit:

- Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD)
- Peter Vinke, Moderator „Fit mit dem Fahrrad“ der Verkehrswacht
- Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. (ADFC) – Ortsgruppe Dülmen
- Regionalverkehr Münsterland GmbH (RVM)
- Neue Spinnerei
- Koordinierungsstelle Umwelt- und Klimaschutz der Stadt Dülmen
- Stadtteilauto – CarSharing Münster GmbH
- Pro Seniore Residenz Marienhof
- Kolpingsfamilie Dülmen
- Zweiradzentrum Dülmen
- Schulmobile der Dülmener Ortsteile
- Zweirad Busch



AKTIVTAG 50 plus

Aktiv im Alter:
klimaverträglich mobil

Ein umfangreiches Programm erwartet Sie
von 9.30 bis 14 Uhr:

INFORMATIONSTÄNDE

ROLLATOREN-SICHERHEITSTRAINING

PEDELEC-KURS

PROBEFAHRTEN MIT ELEKTROAUTO u.a.

VORTRÄGE

VERLOSUNG

Informationsstände:

- Fahrplan- und Ticketberatung des RVM
- Zweiradzentrum Dülmen
- Beratung zum CarSharing:
Angebot der Stadt Dülmen, Stadtteilauto
CarSharing Münster GmbH



18. April 2015

Forum Bendix

Friedrich-Ruin-Straße 35
Dülmen



Rollatoren-Sicherheitstraining

unter fachlicher Anleitung zweier Ergotherapeutinnen

- Richtige Handhabung des Rollators
- Sicherer Umgang – Training im Parcours
- Gleichgewichtstraining

Ein Angebot der
Pro Seniore Residenz Marienhof



Pedelec-Kurs | 10 Uhr

mit Peter Vinke, Moderator „Fit mit dem Fahrrad“
der Verkehrswacht, und dem ADFC – Ortsgruppe Dülmen

- Theorie
- Praxis im Schonraum
- Praxis im Verkehrsraum

**Kommen Sie mit Ihrem eigenen Pedelec
und trainieren Sie mit uns!**

Wir bitten um Voranmeldung im Rathaus, wenn
Ihnen ein Pedelec für den Kurs gestellt werden soll.
**Telefonische Anmeldung unter 02594 12-0,
montags bis freitags 8 bis 18 Uhr.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

KLIMAVERTRÄGLICH MOBIL

Grußwort:

- 9.30 Uhr: Lisa Stremlau | Bürgermeisterin

Vorträge:

- 10.00 Uhr und 11.00 Uhr
Mobilität über 50
(20 min)



Elisabeth Schraube

Projekt: Klimaverträglich mobil 60+
Verkehrsclub Deutschland e.V. | VCD
Landesverband NRW

- 10.20 Uhr und 11.20 Uhr
Klimaschutz – Mobilität im Wandel der Zeit
(20 min)

Reinhild Kluthe | Stadt Dülmen
Stabsstelle Koordinierung
Umwelt- und Klimaschutz



- 10.40 Uhr und 11.40 Uhr
CarSharing in Dülmen
(10 min)

Till Ammann | Stadtteilauto
CarSharing Münster GmbH



MIT ETWAS GLÜCK WINKEN TOLLE PREISE!

mitmachen
& gewinnen

Verlosung:

- 2 x Candle-Light-Dinner
für 2 Personen inkl. Getränke

zur Verfügung gestellt von:
Pro Seniore Residenz Marienhof

- 4 Fahrradhelme

zur Verfügung gestellt von:
Zweirad Busch

- 5 Schöner-Tag-Tickets
(Ganztagestickets NRW)

zur Verfügung gestellt von:
Regionalverkehr Münsterland GmbH
(RVM)

IMBISS

Für das leibliche Wohl ist gesorgt:

Reibekuchen von den Mitgliedern
der Kolpingsfamilie Dülmen

Würstchen, Kaffee und Kaltgetränke
von den Jugendlichen
der Neuen Spinnerei Dülmen