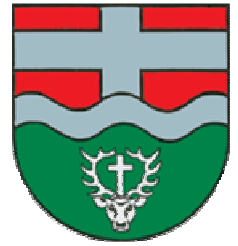


Umfrage Dorfgesundheitshütte



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auf der Zukunftskonferenz am 07. und 08. März wurden mehrere Projekte in verschiedenen Teams erarbeitet und eine gewünschte Einteilung in Arbeitsgruppen vorgenommen. Diese Gruppen arbeiten nun aktiv an den erarbeiteten Projekten um diese zu verwirklichen.

Ein Projekt das von allen Teilnehmern vorgeschlagen wurde, befasst sich mit dem Thema Sport, Bewegung und präventiver Gesundheitsförderung. Ein moderates Kraftausdauertraining kann bis in das hohe Alter betrieben werden und führt zu einer langen Fitness. Hier ist Prävention der Schlüssel für einen hohen Gesundheitsstand.

Somit hat sich eine Arbeitsgruppe gebildet, die sich intensiv mit dem Thema „Dorfgesundheitshütte“ befasst und sich bereits in Mannebach bei Herrn Bernd Gard eine solche Einrichtung angeschaut hat. Diverse Informationen bzgl. Kosten und Organisation wurden ausgetauscht.

Am 18.07.2015 wurde eine Fahrt nach Mannebach angeboten, bei der sich jeder ein eigenes Bild von der Dorfgesundheitshütte machen konnte. Die Dorfgesundheitshütte soll ein Ort sein, der mit mehreren Sport- und Fitnessgeräten ausgestattet ist und von jedem Alter zur präventiven Gesundheitsvorsorge und zum Austausch genutzt werden kann.

Um nun in Sarmersbach eine Tendenz zu erfragen, ob an einer Nutzung Interesse besteht, haben wir einen Fragebogen erstellt.

1. **Würden Sie grundsätzlich das Angebot einer Dorfgesundheitshütte zur präventiven sowie aktiven Gesundheitsvorsorge für Alt und Jung befürworten ?**
 - Ja
 - Nein

2. **Würden Sie das Angebot einer Dorfgesundheitshütte mit kurzen Wegen und zeitlich flexibler Nutzung generell in Anspruch nehmen?**
 - Ja
 - Nein

3. **Welchen Betrag würden Sie monatlich in ihre Gesundheit investieren ?**
 - 5-10€
 - 10-20€
 - 20-30€

4. **Besteht Interesse an einer regelmäßigen Aufklärungs- und Informationsveranstaltung zu diesem Thema?**
 - Ja
 - Nein

Bitte geben Sie den ausgefüllten Fragebogen bis zum 28.07.2015 bei demjenigen wieder ab, der Ihnen diesen ausgehändigt hat.

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe – Die Arbeitsgruppe „Dorfgesundheitshütte - Dein stärkster Muskel ist dein Wille“