



## Gesund und aktiv älter werden

**Offenes Bewegungsangebot für  
ältere Bürgerinnen und Bürger**

**1. August bis 30. November 2015**

**Jeden Dienstag und Freitag**

**10 bis 10.45 Uhr – Bei jedem Wetter!**

**Alter Botanischer Garten**

**(Eingang Unterführung Nonnenhaus)**

Einfache Übungen für jede Altersgruppe

Kostenlos



**Tübingen**  
Universitätsstadt

## **Termine bis November 2015**

Dienstag 4.08.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 7.08.	Shinson Hapkido e.V.
Dienstag 11.08.	Familienbildungsstätte e.V.
Freitag 14.08.	Shinson Hapkido e.V.
Dienstag 18.08.	DRK Tübingen e.V.
Freitag 21.08.	Shinson Hapkido e.V.
Dienstag 25.08.	Post SV e.V.
Freitag 28.08.	TSV Lustnau e.V.
Dienstag 1.09.	TSG Tübingen e.V.
Freitag 4.09.	Nehren Aktiv e.V.
Dienstag 8.09.	Schwäbischer Albverein e.V. OG Pfrondorf
Freitag 11.09.	DRK Tübingen e.V.
Dienstag 15.09.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 18.09.	TüFit
Dienstag 22.09.	Shinson Hapkido e.V.
Freitag 25.09.	Nehren Aktiv e.V.
Dienstag 29.09.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 2.10.	Familienbildungsstätte e.V.
Dienstag 6.10.	Shinson Hapkido e.V.
Freitag 9.10.	Post SV e.V.
Dienstag 13.10.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 16.10.	TüFit
Dienstag 20.10.	Shinson Hapkido e.V.
Freitag 23.10.	TüFit
Dienstag 27.10.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 30.10.	Shinson Hapkido e.V.
Dienstag 3.11.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 6.11.	Post SV e.V.
Dienstag 10.11.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 13.11.	Shinson Hapkido e.V.
Dienstag 17.11.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 20.11.	TSG Tübingen e.V.
Dienstag 24.11.	TSV Lustnau e.V.
Freitag 27.11.	TSG Tübingen e.V.

---

Impressum: 2015

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Fachabteilung Schule und Sport, Telefon: 07071 204-1303

Foto: Universitätsstadt Tübingen