

Tabelle 1 (Übungsgruppenkollektiv) informiert über die **Ziele und subjektive Erfolge** der Teilnehmer in den Gesundheitsgruppen (N=600, Angaben in %).

	Steigerung der körperlichen Fitness	Erfolg	Bessere Stresskontrolle	Erfolg	Entspannungsmethoden lernen	Erfolg	Gesunde Ernährung lernen	Erfolg
ja	82,0	73,5	71,2	52,0	74,2	66,0	58,1	37,3
teils	7,0	18,5	20,4	34,6	20,9	18,8	31,1	32,7
nein	11,0	8,0	8,4	13,4	4,9	15,2	10,8	29,0

Abb. 4: (Übungsgruppenkollektiv) Gruppenerfolg: Osteoporosegruppe

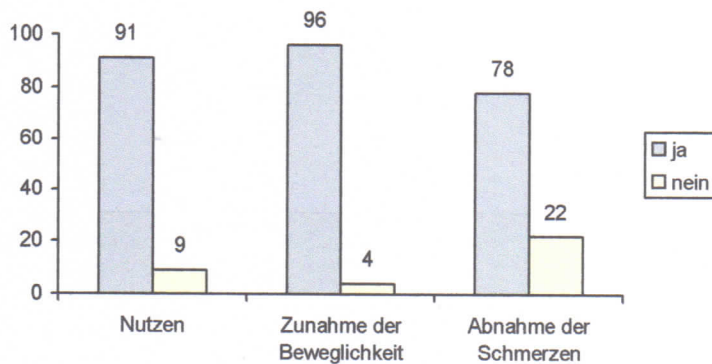


Abb. 2 zeigt den hohen Nutzen der Maßnahme für die 59 Teilnehmer, obwohl sich die Schmerzen bei 22% nicht gebessert hatten. Das Durchschnittsalter betrug 65 Jahre, der Frauenanteil in den 6 Gruppen lag bei 83,3%.

Abb. 5: (Übungsgruppenkollektiv) **Kardiovaskuläre Risikofaktoren** der Gruppenteilnehmer (1991-1997): Vergleich zu Beginn der Schulung mit nicht-teilnehmenden Patienten der Praxisstichprobe

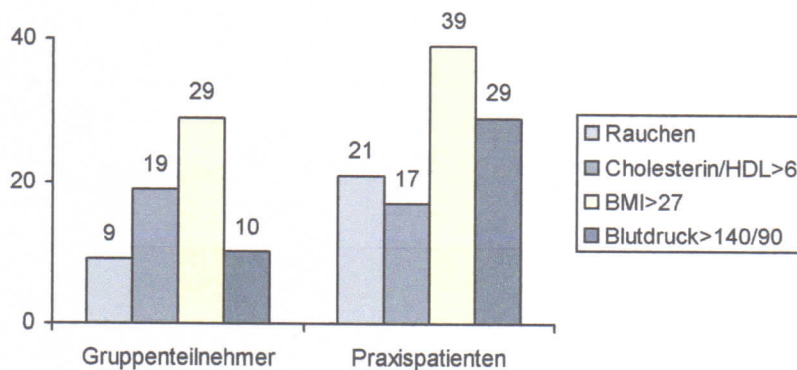


Abb. 3 zeigt, dass die Teilnehmer an Gesundheitsangeboten (N=600) bereits primär weniger kardiovaskuläre Risiken hatten als die Praxispatienten (N=1167, Angaben in %).

b) Praxisstichproben

Praxispatienten: N=1020 –1381, (Ergebnisbeispiele in Tab.2, Abb.4)

Tabelle 2 zeigt den Umfang der bisherigen **Patienten-Stichproben aus den 5 Hausarztpraxen.**

	1992		1993		1994		1995		1997		1999	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Männer	572	48,6	479	45,3	651	47,1	608	48,0	508	49,8	538	44,9