



**gesund & mobil-  
„fit für 100“**  
Informationsveranstaltung  
Gesundheitsamt  
Neumarkt 15-21  
Telefon 0221/221-247 54  
**7. Oktober 2010, 15.00 Uhr**  
Eintritt frei!

## Anmeldung „gesund & mobil – fit für 100“

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Bewegungsprogramm „fit für 100“, vom **08.11.2010 bis 28.03.2011**, jeweils montags und freitags, von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr (ausgenommen Weihnachtsferien und Karnevalstage) an. Der Teilnahmebeitrag beträgt 2 € pro Stunde.

Eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung lege ich zum Beginn der ersten Trainingsstunde vor.

**Name:** \_\_\_\_\_

**geboren:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hausarzt:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift