

## Flashmob „Generationen bewegen“



Gesundheitsamt Köln

Gesunde Städte-Netzwerk „Kompetenzzentrum Gesundheit im Alter“

Erika Meißner

gesund altern

## Flashmob „Generationen bewegen“

- ▶ **Idee**  
mehr Aufmerksamkeit ,  
generationsübergreifend,  
anderes Altersbild
- ▶ **Kooperation**  
Demenzservice-Zentrum,  
Tanzschule
- ▶ **Ablauf**  
2 „Proben“ im Amt,  
Aktion in Fußgängerzone  
ca. 5 Minuten,  
Gespräche und Information  
ca. 1 Stunde

