

Erfstadt, 15.01.2013/015

Zeit schenken und Zuhören

Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Zwei ältere Herren spielen regelmäßig Schach, und jeden Freitag erzählt eine alte Dame einer 30 Jahre Jüngeren aus ihrem bewegten Leben. Das Ungewöhnliche an beiden Fällen ist, dass sich die Partner erst vor gut einem Jahr kennen gelernt haben. Vermittelt wurde der Kontakt durch das städtische Büro für Senioren- und Pflegeberatung, das ehrenamtliche Begleitungen organisiert.

Im Alter nehmen die sozialen Kontakte häufig ab. Partner und gleichaltrige Freunde sterben oder sind weniger mobil und fit als früher. Einen Gesprächspartner oder gemeinsame Unternehmungen wünschen sich die meisten Älteren jedoch weiterhin. Um diesen Wunsch zu erfüllen, widmen sich aktuell rund 30 Erfstädterinnen und Erfstädter unentgeltlich einem alten Menschen, durchschnittlich einmal pro Woche. Ob sie diese Stunden gemütlich im Wohnzimmer sitzen, ins Café gehen oder eine Ausstellung besuchen, ob das Erzählen oder das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt steht, bestimmt der Ältere. „Durch den regelmäßigen Kontakt habe ich ein fast freundschaftliches Verhältnis zu der Frau entwickelt, die ich jede Woche besuche. Ich erfahre viel Interessantes von früher“, beschreibt eine Ehrenamtlerin, warum sich der Einsatz auch für sie lohnt.

Mittlerweile ist die unentgeltliche Seniorenbegleitung so beliebt, dass neue Anfragen auf der Warteliste landen. Wer gut zuhören kann und sich gerne einem alten Menschen widmen möchte, möge sich daher bei der städtischen Seniorenberatung melden (Tel.: 02235/409-362). Ab Februar wird sich eine neue Gruppe Ehrenamtlicher an drei Wochenenden (jeweils Freitagabend und Samstag) auf diese Aufgabe vorbereiten. Den gebührenfreien Lehrgang organisiert die Erfstädter Volkshochschule. Ein unverbindlicher Informationsabend mit den Mitarbeiterinnen des städtischen Seniorenbüros Helga Berbuir und Elke Luxem findet am 1. Februar um 17 Uhr in der VHS am Liblarer Marienplatz statt. Informationen zum Lehrgang erteilt auch die VHS, Frau Goeth (Tel.: 02235/409-270).