

Ihre Ansprechpartner bei Fragen rund um den ÖPNV:

Stadt Erftstadt Verkehrsförderung

Tel.: 02235 / 409-328
e.mail: inge.raduner@erftstadt.de
Internet: www.erftstadt.de



Rhein-Erft-Verkehrsgesellschaft (REVG)

Tel.: 02234 / 18060
e.mail: mail@revg.de
Internet: www.revg.de

Regionalverkehr Köln (RVK)

Tel.: 01804 / 13 13 13 (*Sondertarif
20 Cent/Min. aus dem deutschen
Festnetz, Mobilfunk abweichend*)
e.mail: info@rvk.de
Internet: www.rvk.de



Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS)

Tel.: 01803 / 50 40 30 (*Sondertarif
9 Cent/Min. aus dem deutschen
Festnetz, Mobilfunk abweichend*)
e.mail: info@vrsinfo.de
Internet: www.vrsinfo.de

Sicher und mobil im Alter

Mobilitätstraining für SeniorenInnen

Vermittlung von theoretischen Kenntnissen und praktischen Übungen im Bus

**Mittwoch,
09. September 2015
10.00 – 13.00 Uhr
Großer Sitzungssaal im
Rathaus E.-Liblar /
Gymnicher Mühle**

Unterwegs mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)

Vielen SeniorenInnen fällt das Umsteigen nach langjähriger Autonutzung auf den ÖPNV aufgrund mangelnder Kenntnisse und Unsicherheiten häufig schwer.

Dieses Bustraining soll ein wichtiger Beitrag zur kompetenten und sicheren Nutzung des ÖPNV sein.

Nach einem kurzen Einstieg in den Ablauf beginnen wir mit dem praktischen Teil im Bus und fahren anschließend zur „Gymnicher Mühle“, um bei einem kleinen Imbiss die theoretischen Dinge zu erläutern und Fragen zu beantworten.

1. Einheit praktischer Teil im Bus

- Tipps zum Ein- und Aussteigen
- Unterbringung von Gepäck
- Sichere Verstauung eines Rollators
- Anzeigen von Halte- wünschen
- Funktionsweise der Türen
- Kräftedemonstration beim Anfahren und Bremsen
- Demonstration Niederflurtechnik der Busse

Die Veranstaltung findet in Zusammen- arbeit mit der RVK, der REVG, dem Senioren-, Behindertenbeirat und dem Seniorenbüro der Stadt Erftstadt statt.

2. Einheit theoretischer Teil in der Gymnicher Mühle

- die Fahrpläne
- die Ticketarten und –preise
- der Liniennetzplan
- Fahrtenplanung
- Verkaufsstellen
- Anruf-Sammel-Taxi

