

Projekttablauf

Zusammen mit Herrn Bürgermeister Stefan Lang wurde das Modellprojekt „Gesund leben in Ortenburg“ im Marktgemeinderat beschlossen.

Projektdauer: (2013 – 2015)

- Befürwortung des Projektes durch den Marktgemeinderat und den Bürgermeister im Februar 2015
- Bereitstellung des Logos „Gesund.Leben.Bayern. ...in Ortenburg“
- Situationsanalyse – Bedarf und Bedürfnisse vor Ort beim ersten Runden Tisch
- Gründung eines Arbeitskreises
Erster Runder Tisch am 24.06.15,
Zweiter Runder Tisch am 27.07.15,
Dritter Runder Tisch am 02.09.15.
- Planung und Organisation der Vorstellung der Gesunden Gemeinde an der Eröffnung des Generationenparks
- Vorstellung von Gesundheitsaktivitäten als Kursprogramm am 18.09.15
- Ergebnisbewertung für 2015 = Anfang des Jahres 2016.

Die Gesunde Marktgemeinde Ortenburg ...

- lebt von der Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger
- baut auf Zusammenarbeit
- stärkt soziale Netze und baut sie neu auf
- schafft nachhaltige, gesunde Lebensbedingungen für Menschen jeden Alters



Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Gesundheit in unserer Marktgemeinde mitzuwirken! Infos erteilt:

Regionalkoordination

Landratsamt Passau
Sachgebiet Gesundheit
Präventionsfachstelle
Passauer Straße 33
94081 Fürstencell

Telefon: 08502 / 9131-37
Telefax: 08502 / 9131-55

E-Mail: franziska.heinz@landkreis-passau.de

Internet: www.landkreis-passau.de

o d e r

Markt Ortenburg, Frau Nicole Bledl
Tel. 08542 / 164-0 oder info@ortenburg.de

Landratsamt Passau
Sachgebiet Gesundheit



Gesunde Marktgemeinde Ortenburg



Ziele der Gesunden Marktgemeinde Ortenburg

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins der Bürgerinnen und Bürger
- noch bessere Vernetzung lokaler Akteure nach dem Prinzip der Kooperation statt der Konkurrenz
- Förderung von Bürgerbeteiligung und Gemeinschaftsaktionen
- Hilfen zur Verhaltensprävention
- Unterstützung bei der Verhältnisprävention
- Gestaltung von gesundheitsfördernden Rahmenbedingungen
- Schaffung neuer gesundheitsfördernder Angebote und Lebensbedingungen



Mögliche Maßnahmen

- In Lebenswelten (Kindergarten, Schule, Betriebe, Seniorenheime, Krankenhaus)
- Altersstruktur Familien- und Generationsfreundlichkeit Gesundheit über die Lebensspanne
- Strukturen Begegnungsstätten
- Merkmale Menschen mit Behinderung Alleinerziehende
- Themenbereiche Bewegung Ernährung Stressmanagement Entspannung/Wohlbefinden Suchtprävention Vorsorge und Früherkennung Gegenseitige Unterstützung

... und somit körperliche, psychische und soziale Gesundheit

„Fürs Kranksein gibt es bestimmt einen Grund.

Fürs Gesund werden gibt es hundert Gründe!“

Verfasser unbekannt

Mögliche Zielgruppen

Kinder
Jugendliche
Frauen
Männer
Familien
Senioren
... und somit alle Bürgerinnen und Bürger in der Marktgemeinde Ortenburg

Mögliche Kooperationspartner in Ortenburg

Bürgerinnen und Bürger
Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Arzt, Apotheke, Physiotherapeut)
Unternehmen
Landwirtschaft
Kindergärten
Kirchen
Schulen
Senioreneinrichtungen
Vereine
Volkshochschule
Freizeit- und Begegnungsstätten
Selbsthilfegruppen
Gastronomie
Gastgewerbe
Jugendarbeit

