

# Bewegung gegen das Vergessen



Ein Präventions- und Therapieprogramm im Schwalm-Eder-Kreis zur körperlichen Aktivierung von Personen im höheren Erwachsenenalter



Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und den Pflegekassen, Koordination durch die Diakonie Hessen

Eine gezielte medikamentöse Prävention gegen die Alzheimer-Demenz ist bisher noch nicht möglich.

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass körperliche Bewegung bei älteren Menschen die Häufigkeit von geistigen Leistungseinschränkungen reduzieren kann.

Wir möchten mit diesem Projekt die körperliche Aktivität zur Prävention und Therapie der Alzheimer-Demenz flächendeckend im Schwalm-Eder-Kreis als Bewegungsprogramm umsetzen.

Wir werden ein Multiplikatoren-Netzwerk aufbauen, welches die Nachhaltigkeit des Projektes sichert.

**Sie haben Interesse?** Weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Alzheimer Gesellschaft Schwalm-Eder e.V.**

1. Vorsitzender

Herr Dr. Jens Zemke

[j.zemke@asklepios.com](mailto:j.zemke@asklepios.com)

**MT Melsungen**

Vorstandsmitglied

Herr Claus Schiffner

[schiffner@mt-melsungen.de](mailto:schiffner@mt-melsungen.de)

**Stadt Melsungen**

Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen

Frau Alina Überdiek

[seniorenbeauftragte@melsungen.de](mailto:seniorenbeauftragte@melsungen.de)

**Leitstelle „Älter werden im Schwalm-Eder-Kreis“**

Frau Sonja Weidel

[sonja.weidel@pflgestuetzpunkt-schwalm-eder.de](mailto:sonja.weidel@pflgestuetzpunkt-schwalm-eder.de)

**Compass Private Pflegeberatung**

Frau Melanie Diehl-Meyer

[melanie.diehl-meyer@compass-pflegeberatung.de](mailto:melanie.diehl-meyer@compass-pflegeberatung.de)

*Das Projekt steht unter der Schirmherrschaft von Herrn Staatssekretär Mark Weinmeister.*



Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und den Pflegekassen, Koordination durch die Diakonie Hessen