

Tanzangebot für Menschen mit und ohne Demenz

Konzept

Ausgangslage

Demenz ist im Begriff, zu einer großen sozialen und humanitären Herausforderung für das Gemeinwesen zu werden. Die Unterstützung von Menschen mit Demenz, die Wertschätzung ihrer Ressourcen und Fähigkeiten sowie ihr Einbezogenheit in das öffentliche Leben sind wichtige gesamtgesellschaftliche Aufgaben.

In Deutschland leben mehr als 1,4 Millionen Menschen mit Demenz. Bis zum Jahr 2050 wird sich diese Zahl verdoppeln, dann – so die Prognosen – wird fast jeder vierte von hundert Menschen von einer Demenz betroffen sein. Die Zahlen zeigen, dass ein sozialer Bewusstseinswandel notwendig ist, der zu einer Aktivierung zivilgesellschaftlicher Verantwortung in der Begleitung und Einbeziehung von Menschen mit Demenz führt.

Eine Verbesserung der Situation von Menschen mit Demenz gelingt nur, wenn kommunale Formen der gemeinsamen Verantwortungsübernahme entwickelt werden und gemeinsam eine Umgebung geschaffen wird, in der Menschen mit Demenz und ihre Familien gut leben können und in der ihre Teilhabe gelebte Wirklichkeit ist.

Dies gelingt nur über einen Bewusstseinswandel und die Aufhebung der oft einseitigen Wahrnehmung und Stigmatisierung des Themas und der Betroffenen.

Um Menschen mit Demenz den Zugang zum sozialen Miteinander zu erhalten, eignen sich kulturelle Angebote in besonderer Weise.

Tanzangebot

Das Tanzangebot im Bielefelder Westen ist ein Angebot, das auf die Bedarfe von Menschen mit und ohne Demenz ausgerichtet wird.

Für Menschen ohne Demenz ist das Angebot attraktiv, weil sie hier auch bei körperlicher Einschränkung die Möglichkeit haben, zu tanzen, ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen und zu verbessern, da ihnen ein erfahrener Tanzlehrer zur Seite steht. Sie erfahren eine leistungsfreie Atmosphäre.

Menschen mit Demenz können an alte Erinnerungen anknüpfen. Sie werden emotional und sinnlich über die Musik und die Bewegung angesprochen und erhalten so die Möglichkeit, ihre Bedürfnisse nach sinnlicher Anregung und dem Beieinandersein mit anderen Menschen zu befriedigen. Angehörige von Menschen mit Demenz erhalten durch das Tanzcafé eine Chance aus dem oft isolierten und bedrückenden Alltag auszusteigen und Zeit mit anderen zu verbringen.

Merkmale des Tanzangebotes sind:

- Das Angebot soll für Menschen mit und ohne Demenz attraktiv sein.
- Das Tanzen wird in der Form eines Tanzcafés am Nachmittag konzipiert.
- Es findet am letzten Freitag im Monat statt.
- Es wird ein kleiner Eintritt (3 €) erhoben.
- Ein Kaffee- und Kuchenangebot zum Selbstkostenpreis ergänzt das Angebot und bietet die Möglichkeit zum geselligen Zusammensein.
- Eine Begleitung des Nachmittags durch Ehrenamtliche oder Vertreter der Initiatoren ist gewährleistet.
- Die festliche Atmosphäre einer Tanzschule wird soweit wie möglich angestrebt.
- Ein professioneller Tanzlehrer moderiert das Angebot.
- Im Mittelpunkt des Angebotes steht das sportliche/ kulturelle Erleben.
- Um das Angebot möglichst breit im Bielefelder Westen bekannt zu machen, wird eine gemeinsame Trägerschaft aller wesentlichen Anbieter im Stadtgebiet angestrebt

Initiatorinnen:

Stadt Bielefeld, Altenhilfeplanung

Förderkreis Soziale Stadtteilarbeit der Dietrich-Bonhoeffergemeinde

Mobile Seniorenarbeit Dornberg

Alt und Jung Süd-West, Albert-Schweitzer-Strasse

Sportbund Bielefeld

Bielefeld, 08.08.2014