

Fortbildung Gleichgewichtstraining für LeiterInnen von Seniorengruppen

Ziel

- Fortbildung von GruppenleiterInnen / Verantwortlichen zum Thema Gleichgewicht
- ein regelmäßiges 15minütiges Bewegungsangebot „Gleichgewicht und Balance“ in den jeweiligen Gruppen

Inhalt

- Praxis und Theorie zum Thema „Gleichgewicht“
- Methodik, Anleitung von Gruppen
- Hintergrundinformationen

Referenten

- Klaus Gebauer, Sportpädagoge, AOK
- Dr. Sabine Pfingsten-Würzburg, Ltd. Medizinaldirektorin, Gesundheitsamt Stadt BS

Organisation

- die **kostenfreie Fortbildung** umfasst 6 Schulungstermine
- montags von **9.00 – 12.30 Uhr** in der AOK in Braunschweig
- **17.9., 1.10., 15.10., 5.11. und 26.11.2012 und der 4.3.2013**
- die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenfrei
- bitte melden Sie sich verbindlich für alle Termine über den beigefügten Bogen **bis 26.6.2012** an

Ansprechpartner

- Klaus Gebauer, Tel. (0531) 1203-45 641
- Email: Klaus.Gebauer@nds.aok.de

Kooperation

Die Veranstaltung ist eine gemeinsame Kooperation zwischen dem Seniorenbüro, dem Gesundheitsamt und der Gesundheitsplanung der Stadt Braunschweig und der AOK