



Mobil bleiben, aber sicher... „der ROLLATOR – mobil mit der GEHHILFE...“

Die Polizei, das Seniorenbüro und die Verkehrswacht möchten älteren und auch jüngeren Menschen mit zwei Veranstaltungsterminen unter dem Motto:

„**der ROLLATOR – mobil mit der GEHHILFE...**“ den „richtigen und sicheren“ Gebrauch und Umgang mit einem Rollator näherbringen.

Die Veranstaltungen vermitteln Wissen, Einstellung und Umgang rund um das Thema Rollator. Die Teilnehmer werden an den beiden Veranstaltungsterminen zunächst in einem theoretischen Teil alles Wissenswerte zum Rollator erfahren. Hier wird auch ein spezieller Film zu diesem Thema gezeigt. Jeder Teilnehmer kann seinen Rollator kostenfrei auf seine Körperstatur einstellen lassen. Hierbei wird „AntiRost“ Braunschweig e. V. unterstützen.

Am zweiten Veranstaltungstag wird der praktische Teil erfolgen. Hier kann der Teilnehmer wichtige Tipps und Details in einem Parcours umsetzen und üben. Auf gefährliche Situationen im Alltag wird eingegangen und Lösungsmöglichkeiten werden angeboten, um schließlich sicher mit dem Rollator unterwegs sein zu können.

Ort: **Begegnungszentrum Gliesmarode**, Am Soolanger 1, 38104 Braunschweig
Zeit: **07.09.2015**, 10.00-11.30 (**Theorie**), **21.09.2015**, 10.00-11.30 Uhr (**Praxis**)

Anmeldungen und Rückfragen:

Polizeikommissariat Süd
Sachbearbeiter Prävention
Michael Bahr
Alsterplatz 3
38120 Braunschweig
Tel. 476–3526

Stadt Braunschweig
Fachbereich Soziales und Gesundheit
-Seniorenbüro-
Ulrich Knospe
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig
Tel. 470-3341